

# からきだ菖蒲館寄席



## ■三笑亭 可龍 プロフィール

1978年 8月東京都府中市出身  
 1996年 12月九代目三笑亭可楽に入門  
 1997年 4月可壽男(かずお)で前座  
 2001年 4月二ツ目昇進 三代目可龍となる  
 2010年 5月真打昇進  
 可楽師匠譲りの確かな古典の味わいは若手では特筆ものです。

◆3月2日(土) 開場 13:30 開演 14:00  
 会場:2階ホール 入場料 500円  
 出演:落語:三笑亭 可龍 他 寝床の会2名出演  
 主催:運営協議会 文化部会

■寝床の会 <http://nedokonokai.com/>

「多摩落語寝床の会」は、昭和57年多摩市公民館の青年教室の「落語教室」から誕生した素人の落語の会です。この時、講師だったのが現在の九代目「三笑亭可楽」師匠です。「寝床の会」の由来は、落語の演目によるもの。義太夫好きな大店の旦那、下手の横好きで客集めに四苦八苦。酒、肴付でお客を釣るが、みんな一度聞けば懲りてしまうということから、落語界ではどうしようもない素人芸を「寝床」という符牒になっているくらい有名な噺です。



## 多摩の桜を堪能しながら歩きませんか！

☆日 時: 3月29日(金) ※雨天中止  
 ☆コース: 菖蒲館～鶴牧西公園～乞田川沿い遊歩道～乞田・貝取ふれあい館～吉祥院～多摩中央公園～宝野公園～奈良原公園～菖蒲館  
 ※約8km、約3時間  
 ☆集合: 9時30分 菖蒲館玄関前広場  
 ☆参加費: 100円(保険代含む) ※事前申込み不要  
 ☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具等  
 ☆主催: 運営協議会 健康・スポーツ部会  
 ☆問合せ: 042-338-6333 (事務局)



## 日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に！

☆日 時: 第17回 3月17日(日) 9時～11時  
 第18回 4月21日(日) 〃  
 毎月1回実施します(原則第3日曜日)  
 ☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場  
 ☆野菜販売: 周辺の農業生産者のご協力による  
 ☆主 催: 運営協議会 日曜朝市実行委員会

## 男の料理教室

初心者向け 楽しんで作りましょう  
 フライパンで作る「ピザ」

☆日 時: 3月9日(土) 10時～13時  
 ☆場 所: 菖蒲館 1階・調理室  
 ☆定 員: 12名(申込み先着順)  
 ☆参加費: 500円  
 ☆申 込: 042-338-6333 (事務局)  
 ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会

## 絵本よみきかせ

～おはなしのいす～

☆日 時: 3月2日(土) 11時～11時40分  
 4月6日(土) 11時～11時40分  
 ☆場 所: 2階和室  
 ☆申 込: 事前の申込みは不要です。  
 ☆対象者: 絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます。大人にも安らぎを与えてくれます。  
 ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会  
 ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

## 第6回からきだ菖蒲館 地域医療講座

生き生きと充実した生活を送るためには  
 ～運動器の機能向上～

骨・関節・筋肉など運動器の機能低下は、転倒・閉じこもり・認知症になりやすくなります。日常生活に使える筋力トレーニング・ストレッチの方法を学びましょう！  
 ☆日 時: 3月9日(土) 13時半～15時  
 ☆場 所: 2階ホール(入場無料)  
 ☆講 師: 中沢 太氏 (中沢鍼灸接骨院 院長)  
 ☆主 催: 運営協議会 地域医療連続講座特別委員会  
 ☆後 援: 多摩市、多摩市医師会、多摩市社会福祉協議会  
 ☆問合せ: 042-338-6333 (事務局)



## 門松を作りました

この正月、菖蒲館入口の門松をご覧になったでしょうか？  
 これはまちづくり部会が、松や竹などは多摩市から廃材を譲り受け、千両などは自宅から持ち寄って製作したものです。



運営協議会 まちづくり部会

## 菖蒲の会(高齢者食卓)

春光の一日、ご一緒にお食事しながら、楽しいひとときを過ごしませんか！

☆日 時: 3月22日(金) 正午～午後1時半  
 ☆場 所: からきだ菖蒲館1階ギャラリー  
 ☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)  
 ☆参加費: お一人300円  
 ☆定 員: 15名(申込み先着順)  
 ☆献 立: 和風豆腐ハンバーグ、鶏の治部煮、三色ぼたもち、塩麴の野菜浅漬、お吸い物、果物  
 ☆申 込: 菖蒲館受付 042-338-6333  
 ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会  
 ※アレルギーのある方はご相談下さい



## 「高齢者食卓」食事作りボランティア募集

菖蒲館では年4回、高齢者に喜んでいただくとうと食卓会を開催しています。1回でもお手伝いして下さる方のご連絡をお待ちしております。  
 ☆問合せ: 042-338-6333 (事務局)  
 ☆担 当: 運営協議会 福祉・環境部会

## 唐木田コミュニティセンター 活動メンバーの募集

運営協議会は、菖蒲館を運営し、地域住民の親睦と交流を図ることを目的としてボランティアで活動しています。健康スポーツ、文化、福祉環境、まちづくり、総務企画、広報の6部会があります。お気軽に事務局にお問合せ下さい。  
 ☆問合せ: 042-338-6333 (事務局)

## 2013年 からきだカラオケまつり

☆日 時: 3月17日(日) 10時～17時  
 ☆場 所: 2階ホール  
 ☆定 員: 50名(申込み先着順)  
 ☆参加費: 300円  
 (デュエット、トリオまで同料金)  
 ☆出場資格: 多摩市民(在住、在勤、在学)の方限定、高校生以上  
 ☆募集期間: 2月1日～2月28日  
 ☆申 込: 菖蒲館受付(来館の上申込み下さい)  
 ☆問 合 せ: 042-338-6333 (事務局)  
 ☆主 催: 運営協議会 からきだカラオケまつり実行委員会



## お知らせ

秋に写真展を企画中です。皆さんが撮影された多摩地域の風景写真を募集します。詳細は次号にて

**デイサービス 舞の葉**  
 少人数で家庭的 手作りの温かい昼食と散歩  
**まずは見学を!**  
 多摩市落合 6-1-1-106 ☎ 042-339-2008

**Body Conditioning Studio B.n.P**  
 Pilates & Masterstretch by Naomi  
 からだとココロをつなぐメソッド  
 自分自身の力で無理なく身体を鍛えませんか?  
 ホディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー  
 ピラティス&マスターストレッチ  
 www.bnpstudio.com  
 \*からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。

**HDC はつの歯科医院**  
 HATSUNO DENTAL CLINIC  
 診療時間 9:30～12:00 14:00～19:30  
 休診日 日曜・祝日  
 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551  
 http://www.hatsuno-dental.jp/

**唐木田ピアノ教室**  
 ■ピアノ個人レッスン初級～上級  
 ■声楽(歌うことが大好きになる)  
 ■音楽学校受験コース(多数合格しています)  
 唐木田駅徒歩3分 駐車場有り  
 お問い合わせ 042-339-4058

**スガナミ ミュージックサロン多摩**  
 楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室  
 コリア多摩センター4F(多摩センター三越上)  
 TEL.042-375-5311 営業時間 10:30～21:00  
 http://www.suganami.com/tama/

**CROSS GARDEN DENTAL CLINIC**  
 クロスガーデンデンタルクリニック  
 ■一般・小児・外科・矯正・審美・インプラント  
 ■10:00～20:00  
 ■落合 2-33 クロスガーデン多摩 3F  
 ■TEL 042-313-8418

**ダスキンの家事おてつだいサービス**  
 手にしてほしいのは、あなたの時間です  
 お忙しいお客様の代わりに、家事のお手伝い。リビング、キッチン、洗面所、浴室、トイレのお掃除、洗濯、買い物、アイロン掛け、底掃除、おかたづけ、等等...2時間 貴方のお役に立ちたい!!  
 初回10,500円(定期8,400円)を特別価格6,300円でお試しを!  
 ダスキンのファミリーメイド 東京都八王子市松木27-15  
 (TEL) 0120-74-7744

**新都市センタービル + 3階クリニック**  
**新垣内科外科クリニック**  
 診療時間  
 月火水金: 9時～12時 15時～18時  
 土: 9時～12時  
 休診日: 木曜日 日曜日 祝日  
 東京都多摩市鶴牧 1-24-1 (多摩郵便局隣)  
 ☎ FAX 042-373-0514  
 医師 新垣美都代