



からきだ菖蒲館アフタヌーンタイム・サンサンコンサート

日曜日(サンデー)の3時(さんじ)!サンサンコンサートで
皆さんと一緒に歌を楽しみましょう!

◆5月26日(日) 開演 15:00 入場無料
会場:ロビー

出演:「はなみずき」合唱団 主催:運営協議会 文化部会

■「はなみずき」合唱団

合唱団を結成したのは16年前。
鶴牧中学校の文化祭行事に、教職員と保護者の合唱という
プログラムがあったのがきっかけです。



第2回からきだ菖蒲館まつりに出演

第7回からきだ菖蒲館地域医療講座

『認知症について』

～認知症を予防し自分らしく元気に暮らす秘訣～

- ☆日 時: 5月19日(日) 10時半～12時
- ☆場 所: 2階ホール (入場無料)
- ☆講 師: 藤野 哲太郎氏 (作業療法士)
医療法人社団心施会 高幡みさわの杜
リハビリスタッフ
- ☆主 催: 運営協議会 健康・スポーツ部会

日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

- ☆日 時: 第19回 5月19日(日) 9時～11時
第20回 6月16日(日) 〃
毎月1回実施します(原則第3日曜日)
- ☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場
- ☆野菜販売: 周辺の農業生産者のご協力による
- ☆主 催: 運営協議会 日曜朝市実行委員会

端午の節句ぬりえ展示(4/23～5/5まで)

1階ギャラリーにてぬりえ展示を行います。
ぬりえ用紙は、1階受付・図書館と2階児童館に4月初旬より置いてあります。大人からお子さんまで、ステキなぬりえ作品をお待ちしております!

なお、この企画は、児童館が参加している「**忘れない! みんなでゲンキに 児童館こいのぼりがいっぱいプロジェクト**」と連携して行います。このプロジェクトは、青山にある「こどもの城」が主催し、全国の児童館が協力してこいのぼりを掲げて東日本大震災で被災した子どもたちを応援する気持ちをこいのぼりに託そう!という趣旨で行っているものです。ぬりえの展示の他にも、ロビーや児童館の庭にこいのぼりを掲揚します。

主催: 運営協議会 文化部会
共催: 唐木田児童館



腹式呼吸法をベースとした健康増進の効果を体験!

スポーツ吹矢無料体験会

2013 東京国体多摩市開催種目が無料体験できます。
この機会にぜひトライしてみてください!
*スポーツ吹矢は東京国体のデモンストレーション
スポーツとして9月21日(土)総合体育館にて開催!

- ☆日 時: 6月2日(日) 13時半～16時
- ☆場 所: 菖蒲館 2階遊戯室
- ☆対 象: 小学生3年生以上 老若男女どなたでも
- ☆定 員: 申込み先着 60名
*当日会場受付にお越し下さい

- ☆持ち物: 室内履き
- ☆講 師: (社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員
リーダー 山田信彦氏(多摩市中央支部支部長)
青木悦子氏(多摩落合くれない支部支部長)他
- ☆共 催: 東京都スポーツ吹矢協会・運営協議会
- ☆後 援: 唐木田児童館



スポーツ吹矢イメージキャラクター「フキヤット」 ©2010 社団法人日本スポーツ吹矢協会

トライ! パソコン教室(初心者向け)

- ☆日 時: 6月5日、12日、19日、26日、7月3日(毎週水曜日) 10～12時、5回
- ☆定 員: 5名
- ☆受講料: 教材使用料を含め1回1000円
- ☆機 器: ノートパソコン (Windows 8)
- ☆募 集: 講座開催日の前月、ホームページに詳細掲載
- ☆申込み: 往復ハガキで事務局へ郵送(申込者多数の場合は抽選)
*初心者講座修了者で希望者は2ヶ月間で4回、ゼミ形式の継続講座を受講できます

菖蒲の会(高齢者食事会)

さわやかな みどりの風が吹く5月、
みなさんと一緒に食事しながら
楽しいひとときを過ごしませんか!



- ☆日 時: 5月21日(火) 正午～午後1時半
- ☆場 所: 1階ギャラリー
- ☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)
- ☆参加費: お一人300円
- ☆定 員: 15名(申込み先着順)
- ☆献 立: さけの塩こうじ煮、ほうれん草のごま和え、茶碗蒸し、デザート
- ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会
※アレルギーのある方はご相談下さい

◆「南鶴牧小学校に子ヤギがやってきた!」

～児童感想文と体験写真展示～

飼育にあたった小学1年生の感想文と絵、飼育体験写真展示をロビー壁面にて実施しました。
(期間 3/27～4/15) 協力: 南鶴牧小学校



◆ひなまつりぬりえ展示(2/24～3/3)

菖蒲館に来館された近隣の皆様、児童館、学童保育、保育園の皆様より沢山の作品が1階ギャラリーにて楽しく展示されました。(文化部会)



絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

- ☆日 時: 5月4日(土) 11時～11時40分
6月1日(土) 11時～11時40分
- ☆場 所: 2階・和室
- ☆申 込: 事前の申込は不要です
- ☆対象者: 絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
- ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会
- ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

菖蒲館オリジナル ニュータウン編

唐木田ウォーキングマップ 姉妹編 好評販売中!

里山編 250円/冊

唐木田コミュニティセンター活動メンバーの募集

運営協議会は、菖蒲館を運営し、地域住民の親睦と交流を図ることを目的としてボランティアで活動しています。健康スポーツ、文化、福祉環境、まちづくり、広報、総務の6部会があります。お気軽に事務局にお問合せ下さい。

☆上記イベントの問合せ・申込: 042-338-6333 (事務局)

デイサービス 森の葉

少人数で家庭的 手作りの温かい昼食と散歩

まずは見学を!

多摩市落合 6-1-1-106 ☎ 042-339-2008

Body Conditioning Studio B.n.P

Pilates & Masterstretch by Naomi

からだココロをつなぐメソッド

自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?

多摩市落合 6-15-8 ヒルサイドタウン集会所

☎ 090-9952-6541 担当 城倉 美香

清水純子バレエスタジオ 多摩支部

生徒募集 3歳より

レッスン日 火曜日・金曜日

多摩市鶴牧 6-15-8 ヒルサイドタウン集会所

☎ 090-9952-6541 担当 城倉 美香

唐木田ピアノ教室

■ピアノ個人レッスン初級～上級

■音楽(歌うことが大好きになる)

■音楽学校受験コース(多数合格しています)

唐木田駅徒歩3分 駐車場有り

お問い合わせ 042-339-4058

スガナミ ミュージックサロン多摩

楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室

ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)

TEL.042-375-5311 営業時間 10:30～21:00

http://www.suganami.com/tama/

CROSS GARDEN DENTAL CLINIC

クロスガーデンデンタルクリニック

■一般・小児・外科・矯正・審美・インプラント

■10:00～20:00

■落合 2-33 クロスガーデン多摩 3F

■TEL 042-313-8418

手打ち蕎麦処 きょうせんか 蕎麦千花

蕎麦は美味し、飽し。

☎: 042-313-7652

・営業時間・

昼の部 11時半～14時半

夜の部 17時半～21時半(ラストオーダー21時)

*お蕎麦に限りがございます。完売終了とさせていただきます。

新都市センタービル + 3階クリニックフロア

新垣内科外科クリニック

診療時間

月火水金: 9時～12時 15時～18時

土: 9時～12時

休診日: 木曜日 日曜日 祝日

東京都多摩市鶴牧 1-24-1 (多摩郵便局隣)

☎ FAX 042-373-0514

医師 新垣美都代