

夏休み子どもイベント

虫の博士 篠永哲先生による昆虫観察会

★日 時：7月27日(土) 9:30 菖蒲館 玄関ホール集合(雨天の場合8/3に)
 ★内 容：篠永哲先生の昆虫観察(鶴牧西公園)とお話し会(～12:00頃)
 ★講 師：篠永哲先生(虫研究の第一人者で虫取り名人 医学博士)
 ★対 象：小学生30名程度(保護者も参加可。網とカゴがあれば持参)
 ※帽子、水筒、やぶ蚊対策として長袖、長ズボンなど
 ★申 込：菖蒲館受付にて(先着順7月1日10時から 電話も可)
 ★参加費：100円(保険料) ★主催：運営協議会 広報部会 後援：唐木田児童館



つみ木広場 in 菖蒲館

★日 時：8月24日(土) 10:00～15:00
 ★場 所：児童館 遊戯室(遊戯室がつみ木広場に！)
 ★内 容：たくさんをつみ木を使って遊べます。
 ★対 象：この地域にお住まいの子どもならだれでも(幼児は保護者同伴)
 ★協 力：多摩都市建築設計協会(宮本誠会長) ★参加費：無料
 ★主 催：運営協議会 広報部会、唐木田児童館
 ★問合せ：唐木田児童館(電話338-2277)または菖蒲館受付



第8回 からきだ菖蒲館地域医療講座

「癒しのアロマでリフレッシュ」

～オリジナルスプレーコロンをお持ちかえりできます～

☆日 時：7月28日(日) 午後1:30～3:00
 ☆場 所：2階ホール ☆参加費：容器実費300円
 ☆定 員：当日申し込み先着50名
 敏感肌・アレルギー疾患の方はお申し出下さい
 ☆講 師：本間 友子氏 多摩市在住
 J AMHA公認 ハーバルセラピスト
 ☆主 催：運営協議会 健康・スポーツ部会

社会福祉セミナー

「だれもが安心して暮らしていける街」を目指して ～社会福祉協議会の役割と私たち～

☆日 時：7月13日(土) 14:00～16:00
 ☆場 所：2階ホール(入場無料)
 ☆申 込：菖蒲館受付
 ☆主 催：運営協議会 福祉・環境部会

芸術の秋・菖蒲館写真展 写真募集

皆さんが撮影した唐木田周辺の景色を、菖蒲館写真展で展示いたします。(写真展用紙は7月末より受付にて)
 ☆募集要項 ・写真作品募集期間7月末～9月初旬
 ・唐木田周辺の景色(人物なしの写真)
 ・菖蒲館指定のA3用紙に貼れる枚数
 ☆主 催：運営協議会 文化部会

唐木田コミュニティセンター総会が開催されました

去る5月12日(日)運営協議会「第3回定期総会」が開催されました。市長、市議会議員などご出席の下、平成24年度の事業報告や決算報告、同25年度の事業計画や予算などの議案が審議され、承認されました。
 (詳しくはホームページに) 運営協議会 総務企画部会

運営協議会新役員からのご挨拶

福祉・環境部会は地域の皆さんに喜ばれ、お役に立てる行事を目指しています。一人でも多くの高齢者に菖蒲館へ足を運んでもらおうと優秀な部会員9名が協力し、皆さんと一緒に楽しみながら、頑張っています。
 福祉・環境部会長 北川 満

皆さんが「健康寿命」を延ばせるようにお手伝いをすることで部員自身も輝けます。楽しくお役にたてるイベントに、乞うご期待！
 ご一緒しませんか？部会委員募集中
 健康・スポーツ部会長 高橋 重夫

今年も菖蒲館南庭はゴーヤ主体の緑のカーテンを作る予定です。また、菖蒲館周辺には花壇づくりなどを進めて、地域の皆様との絆を深めるよう、お手伝いをしております。
 まちづくり部会長 尾崎 英昭

日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に！

☆日 時：第21回7月21日(日) 9時～11時
 第22回8月18日(日) 〃
 毎月1回実施します(原則第3日曜日)
 ☆場 所：からきだ菖蒲館 玄関前広場
 ☆野菜販売：周辺の農業生産者のご協力による
 ☆主 催：運営協議会 日曜朝市実行委員会

トライ！パソコン教室(初心者向け)

☆日 時：9月4日、11日、18日、25日、10月2日(毎週水曜日) 10～12時、5回
 ☆定 員：5名(申込者多数の場合は抽選)
 ☆受講料：教材使用料を含め1回1000円(初回に5回分を一括納入願います)
 ☆機 器：ノートパソコン(Windows 8)(運営協議会の機器を貸与します)
 ☆申 込：往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入の上、事務局へ郵送(8月末必着)
 ※初心者講座修了者で希望者は2ヶ月間で4回(1回1000円)ゼミ形式の継続講座を受講できます。
 ☆主 催：地域ICT化支援特別委員会

絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時：7月6日(土) 11時～11時40分
 8月3日(土) 〃
 ☆場 所：2階・和室(事前の申込は不要です)
 ※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
 ☆主 催：運営協議会 福祉・環境部会
 ☆問合せ：042-376-4538(白石)

こども科学実験教室の講師募集

小学生を対象にキットを使った科学実験教室の講師を募集します(研修日時7/13 10:00～菖蒲館)
 問合せ：運営協議会 橋本(042-355-5135)

ワールドキャンパス in 多摩 2013

“からきだ菖蒲館に世界の若者たちがやって来ます。「世界のひろば」…こどもから大人まで、世界中から集まったメンバーと交流しましょう。”

☆日 時：8月31日(土) 13:30～(13:00受付開始)
 ☆場 所：2階ホール ☆参加費無料
 ☆主 催：ワールドキャンパス多摩
 ☆共 催：運営協議会 文化部会、児童館、図書館
 ☆後 援：多摩市、多摩市国際交流センターほか
 ※ホストファミリーも募集(問合せ:090-9859-6962 中村)



菖蒲館ウォーキング(予告)

～ブルーベリー摘みとウォーキングのコラボ～

☆日 時：7月下旬～8月中旬(学校夏休み中)
 涼しい朝7時ころ菖蒲館出発予定
 詳細日程は7月3日に菖蒲館に掲示します
 ※路線バス(子供同伴可)のコースも用意
 ☆定 員：2コースとも各20名(申し込み先着順)
 ☆費 用：お一人100円(保険料)
 ブルーベリーを摘み取り食べるのは無料、購入は自由：450円(300g)
 交通費は各自支払い
 ☆場 所：町田市 函師町の農園
 ☆主 催：運営協議会 健康・スポーツ部会

スマートウォーキング

～自然とふれあいながら地域の福祉施設の概要を知ろう～

☆日 時：7月25日(木) 9時～12時半頃(雨天中止)
 ☆集 合：Aグループ トムハウス 9時
 Bグループ 菖蒲館 9時45分
 ☆対 象：小学生高学年以上(小学生は保護者同伴)
 ☆コース：トムハウス～総合福祉センター～菖蒲館～からきだの道～東中野公園～白楽荘・地域包括支援センター～山王下緑地～多摩中央公園～トムハウス～菖蒲館(歩程：約7km、約2時間)
 ☆持ち物：飲み物、帽子、雨具、健康保険証等
 ※歩きやすい靴と服装で
 ☆主 催：多摩市健康づくり推進員
 ☆後 援：トムハウス、からきだ菖蒲館



※上記イベントの問合せ・申込：042-338-6333 (事務局)

HDC はつの歯科医院
 HATSUNO DENTAL CLINIC
 ■診療時間 9:30～12:00 14:00～19:30
 ■休 診 日 日曜・祝日
 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
 http://www.hatsuno-dental.jp/

Body Conditioning Studio B.n.P
 Pilates & Masterstretch
 by Naomi
 からだとココロをつなぐメソッド
 自分自身の力で無理なく身体を変えませんか？
 ボディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー
 ピラティス&マスターストレッチ
 www.bnstudio.com
 *からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
 レッスン日 火曜日・金曜日
 多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所
 Tel. 090-9952-6541 担当 城倉 美香

唐木田ピアノ教室
 ■ピアノ個人レッスン初級～上級
 ■声楽(歌うことが大好きになる)
 ■音楽学校受験コース
 (多数合格しています)
 唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
 お問い合わせ 042-339-4058

スガナミ ミュージックサロン多摩
 楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室
 コリア多摩センター4F(多摩センター三越上)
 TEL.042-375-5311 営業時間 10:30～21:00
 http://www.suganami.com/tama/

CROSS GARDEN DENTAL CLINIC
 クロスガーデンデンタルクリニック
 ■一般・小児・外科・矯正・審美・インプラント
 ■10:00～20:00
 ■落合 2-33 クロスガーデン多摩3F
 ■TEL 042-313-8418

手打ち蕎麦処 きょうせんか
蕎麦千花
 蕎麦は美味しく、飽し。
 ☎:042-313-7652
 ・営業時間・
 昼の部 11時半～14時半
 夜の部 17時半～21時半(ラストオーダー21時)
 *お蕎麦に限りがございます。完了終了となりますのでご注意ください。

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック
 診療時間
 月火水金: 9時～12時 15時～18時
 土: 9時～12時
 休診日: 木曜日 日曜日 祝日
 東京都多摩市鶴牧1-24-1(多摩郵便局隣)
 ☎ FAX 042-373-0514
 医師 新垣美都代