

からきだ菖蒲館の地域医療講座

第9回

# 尿失禁予防

～くしゃみや咳などでモレが心配な方へ～

日時：9月29日（日）

14時～15時半

場所：からきだ菖蒲館ホール

入場無料 動きやすい服装でおいで下さい

（恐れ入りますが男性の参加はご遠慮下さい）

講師

菅野 夕子 氏

多摩市鶴牧在住

看護師、介護予防運動指導員、福祉用具専門相談員

今後の講座予定

- 第10回 : 11月16日(土)午後  
講師 : 中沢 太 氏 (中沢接骨院院長)  
主催 : 唐木田コミュニティセンター運営協議会 健康・スポーツ部会  
協力 : 落合・鶴牧・南野・唐木田・中沢・山王下地区健康づくり推進員  
問い合わせ : 唐木田コミュニティセンター運営協議会 事務局  
TEL : 042-338-6333 mail:info@karakida.org

