



からきだ菖蒲館 X'mas スペシャルコンサート

～地域の皆様に夢と感動と音楽を～



大島 尚志 (演出)
 中央大学文学部哲学科卒業。故栗園安彦氏に師事。音楽之友社主催の「モーツァルトオペラ全曲シリーズ」で全21曲を演出。文化庁芸術祭主催公演「月の夜の物語(フィリピン・インドネシア・日本の3カ国共同制作)」を演出。多摩芸術フェスティバル2007では、「防人の歌・妻の歌」の作詞・演出やオペラ「火麻呂の木」の台本作詞と構成・演出を行なう。

◆12月22日(日) 開場 17:00 開演 17:30 場所:1階ロビー
出演: 多摩シティオペラ 演出: 大島 尚志 (入場料: ¥500)
主催: 文化部会

■プログラム
 歌劇「ラ・ボエーム」より ハバネラ
 歌劇「カルメン」より ハバネラ
 歌劇「アマールと夜の訪問者」より
 ハレルヤ・コーラス、讃美歌など



岩崎 能子(ピアノ) 東京音楽大学ピアノコース卒業。石川治子、小林睦子、大谷真美子各氏に師事。第5回川崎音楽賞コンクール第1位。第4回和歌山音楽コンクール第2位。

菅谷 圭 (キーボード) 東京芸術大学音楽学部楽理科卒業。オペラ稽古ピアニストや合唱団伴奏を務める。作曲、編曲作品としてCD「モノトーン」は好評発売中。

黒岩 克彦(テノール) ICU・慶大院卒。声楽を故天野秋雄氏に師事。オペラ演奏活動の傍ら、多摩シティオペラ代表としてオペラ制作や企画でも活躍。「多摩芸術フェスティバル」では実行委員長として地域の芸術文化振興活動に携わる。

黒岩 千尋(ソプラノ) 東京音楽大学声楽科卒業。故鋤柄テル子・故天野秋雄氏の両氏に師事。「ラ・ボエーム」ミミ、「トスカ」タイトルロール、「妖精ヴィルリ」アンナ、「トゥーランドット」リュウ、等で多くのオペラに出演。

藤本 典子(メゾソプラノ) お茶の水女子大学音楽科卒業。同大学院終了後、渡仏。パリ・エコール・ノルマル音楽院にて研鑽を積む。1991年より95年までラジオフランス合唱団員としてパリを中心に欧州各地の演奏会に出演。リサイタル・コンサート等も行なう。

土井 由美子(ソプラノ) 国立音楽大学声楽科卒業。二期会オペラスタジオ修了。オペラ・コンサートの他、ソプラノ2人グループ「sempre ff」を結成して活動中。「魔笛」パミーナ、「椿姫」ヴィオレッタ役でオペラ出演。二期会会員。

松崎 由香(メゾソプラノ) 昭和音楽大学卒業。二期会オペラ研究所修了。2008年「椿姫」フローラ役でオペラ初舞台を踏み、「フィガロの結婚」マルチェリーナなどを演じる。コンサート活動では「クラシック音楽を身近に」をテーマに、サロンコンサートを主宰。

佐藤 泰夫(バリトン) 国際基督教大学卒業。学生時代より、合唱などで音楽活動を行なう。社会人になってのち、会社員として勤務の傍ら、アマチュアのオペラにキャストとして参加。

日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第25回 11月17日(日) 9:00~11:00
 第26回 12月15日(日) 9:00~11:00
 毎月1回実施します(原則第3日曜日)
 ☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場
 ☆野菜販売: 周辺の農業生産者のご協力による
 ☆主 催: 日曜朝市実行委員会

第10回 からきだ菖蒲館地域医療講座

「生き生きと充実した生活を送るためには」
～運動器の機能向上 実践トレーニング編～

骨・関節・筋肉などの運動器の機能低下は、転倒・閉じこもり・認知症になり易くなります。日常生活に使える筋力トレーニング・ストレッチの方法を学びましょう!

☆日 時: 11月16日(土) 13:30~15:00
 ☆場 所: 2階ホール 動きやすい服装で
 ☆参加費: 入場無料
 ☆講 師: 中沢 太氏 (中沢鍼灸接骨院 院長)
 ☆主 催: 健康・スポーツ部会



絵本よみかきせ

～おはなしのいす～

☆日 時: 11月2日(土) 11:00~11:40
 12月7日(土) 11:00~11:40
 ☆場 所: 2階和室(事前の申込みは不要です)
 ※絵本は誰もが楽しめる心を豊かにしてくれます
 ☆主 催: 福祉・環境部会
 ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

トライ! パソコン教室(初心者向け)

☆日 時: 11月6日、13日、20日、27日、12月4日(毎週水曜) 10:00~12:00、5回
 ☆定 員: 5名(申込み者多数の場合は抽選)
 ☆受講料: 教材使用料を含め1回1000円(初回に5回分を一括納入願います)
 ☆機 器: ノートパソコン (Windows 8)(運営協議会の機器を貸与します)
 ☆申 込: 往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入の上、事務局へ郵送(10月末必着)
 ☆主 催: 地域 ICT 化支援特別委員会

菖蒲の会(高齢者食事会)

～晩秋の一日を、一緒にお食事をしながら、楽しいひとときを過ごしませんか!～



☆日 時: 11月28日(木) 12:00~13:30
 ☆場 所: 1階ギャラリー
 ☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)
 ☆参加費: お一人300円
 ☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10時より) ※直接ご本人が申込み下さい
 ☆献 立: きのごはん、魚のホイル焼き、お吸い物、茶わん蒸し、野菜の浅漬け、デザート
 ※アレルギーのある方はご相談下さい
 ☆主 催: 福祉・環境部会

ウォーキング 菖蒲館まつりイベント

～紅葉を満喫しながらお弁当しませんか～

☆日 時: 11月1日(金) *雨天中止
 ☆コース: 菖蒲館~別所公園~蓮生寺公園(昼食)~菖蒲館へ *往復約6km
 ☆集 合: 10時 菖蒲館玄関前広場
 ☆参加費: 100円(保険費含む)事前申込み不要
 ☆持ち物: 飲み物、お弁当、帽子、雨具等
 ☆主 催: 健康・スポーツ部会



新事務局長ご挨拶

今年6月より唐木田コミュニティセンターの事務局長の職務にあたらせて頂いております。からきだ菖蒲館も設立後2年半が過ぎ、その間地域社会の皆様方に広くご利用頂き御礼申し上げます。まだ、職務に就いて4ヶ月足らずで慣れないことが多いなか、既にご利用の方々から、当館のご利用についていろいろなご意見、ご要望などを頂いており、事務局という仕事を通して皆様により一層快適にご利用頂ける環境づくりに少しでもお役に立てればと思っております。今後とも皆様のご支援とご理解を頂きながら、さらに和やかな交流の場の維持、創造に向けスタッフ一同鋭意努力して参りたいと思っております。

よろしくお申し上げます。

唐木田コミュニティセンター事務局長 後藤 昌久

※上記イベントの問合せ・申込:042-338-6333(事務局)

国体・スポーツ吹矢競技大会で快挙

健康スポーツ部会で1月に実施した「スポーツ吹矢体験教室」に参加の有志が同好会を立ち上げ、練習に励んでいます。このたび、東京国体デモンストレーション

競技会(参加730名)において、ジュニアの部で高橋一綺さん(大松台小5年)が堂々の第2位に入賞、一般の部(6m)で北川 満さんが第8位に入賞という快挙でした。(健康・スポーツ部会)

HDC はつの歯科医院
 Hatsumi Dental Clinic
 ■診療時間 9:30~12:00 14:00~19:30
 ■休 診 日 日曜・祝日
 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
 http://www.hatsuno-dental.jp/

Body Conditioning Studio B.n.P
 Pilates & Masterstretch by Naomi
 からだとココロをつなぐメソッド
 自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?
 *ディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー
 ピラティス&マスターストレッチ
 www.bnpstudio.com
 *からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
 レッスン日 火曜日・金曜日
 多摩市鶴牧6-15-8 ヒルサイドタウン集会所
 Tel.090-9952-6541 担当 城倉 美香

唐木田ピアノ教室
 ■ピアノ個人レッスン初級~上級
 ■声楽(歌うことが大好きになる)
 ■音楽学校受験コース(多数合格しています)
 唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
 お問い合わせ 042-339-4058

スガナミ ミュージックサロン多摩
 楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室
 ココリア多摩センター4F(多摩センター三越上)
 TEL.042-375-5311 営業時間 10:30~21:00
 http://www.suganami.com/tama/

ツールペイントで癒されるひととき
 レッスン日:月・水
 10:30~12:30
 15:00~17:00
 鶴牧3丁目・他
 小さなアトリエ自宅・出張教室
 ツールペイント教室 オリーブ
 090-9112-8086(橋本)

NCS中国語教室
 秋季入門コース新規開講 全8回12,000円
漢詩朗読 研修旅行
 etc
 http://nihao-school.com/ TEL.042-319-3832
 多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック
 診療時間
 月火水金:9時~12時 15時~18時
 土:9時~12時
 休 診 日:木曜日 日曜日 祝日
 東京都多摩市鶴牧1-24-1(多摩郵便局隣)
 ☎ FAX 042-373-0514
 医師 新垣美都代