

からきだ菖蒲館 サンサンコンサート 2014

～フラダンス～

- ◆ 日時:6月15日(日)
- ◆ 会場:2階ホール 入場無料
- ◆ 主催:文化部会



★14:00 ～14:40
みんなで楽しむ Hawaiian フラ
子どもから大人まで、初めての方大歓迎！
プロの講師の指導で、一緒に楽しい汗をかきましょう！

★15:00 ～15:30
サンサンコンサート
「多摩ハワイアンフラ キッズサークル」のフラダンスをお楽しみください！

第13回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

「ピラティスを体験してみよう」
～美しい姿勢を手に入れよう！～

☆日 時: 6月1日(日) 13:30～15:00
☆場 所: 2階ホール
※動きやすい服装で(上履きは不要)
☆定 員: 30名(申込み先着順、直接会場へ)
☆参加費: 100円(保険代含む)
☆持ち物: 飲み物・タオル
☆講 師: 老久保 尚美 氏
ネパタ州立大学公認ピラティス インストラクター
☆主 催: 健康・スポーツ部会

日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に！

☆日 時: 第31回 5月18日(日) 9:00～11:00
第32回 6月15日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施します(原則第3日曜日)
☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場
☆野菜販売: 周辺の農生産者のご協力による
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



奈良原公園

菖蒲館ウォーキング

～あじさいを訪ねます～

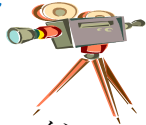
☆日 時: 6月3日(火)
雨天の場合は6月14日(土)
☆コース: 高幡不動尊方面
☆集 合: 9:00 菖蒲館玄関前広場
☆参加費: 100円(保険料含む) 事前申込み不要
☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具、交通費
☆主 催: 健康・スポーツ部会



映画上映会(無料)ご案内

～懐かしの映画や最新作を楽しみませんか～

上映作品「黄色いリボン」
(名曲をバックに爽快な西部男の世界)
監督ジョン・フォード 主演ジョン・ウエイン
☆日 時: 5月14日(水) 開場 13:30 上映 14:00
(終了予定 16:30)
☆場 所: 2階ホール
☆定 員: 申込みは不要、直接会場へお越しください
☆主 催: 福祉部会 映画同好会(会員募集中)



トライ! パソコン教室(初心者向け)

☆日 時: 6月4日、11日、18日、25日、7月2日(毎週水曜日) 10～12時、5回
☆定 員: 5名(申込み者多数の場合は抽選)
☆受講料: 教材使用料を含め1回1000円(初回に5回分を一括納入願います)
☆機 器: ノートパソコン (Windows 8)(運営協議会の機器を貸与します)
☆申 込: 往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入の上、事務局へ郵送(5月25日必着)
☆主 催: 地域 ICT 化支援特別委員会

菖蒲の会(高齢者食卓会)

～新緑の美しい5月! ご一緒にお食事をしながら、楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 5月20日(火) 12:00～13:30
☆場 所: 1階ギャラリー
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)
☆参加費: お一人300円
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より)
※直接ご本人が申込み下さい
☆献 立: 煮込みハンバーグ、野菜添え、煮物、お吸い物、デザート
※アレルギーのある方はご相談下さい
☆主 催: 福祉部会



こいのぼりいっぱいプロジェクト(東日本大震災復興支援)

唐木田児童館が参加しているこのプロジェクトに賛同し、菖蒲館内にこいのぼりをいっぱい飾ります。 共催: 文化部会



運営委員になりませんか

唐木田コミュニティセンター運営協議会は菖蒲館の運営と地域住民のための活動をボランティアで行っています。健康スポーツ、福祉環境、文化、まちづくり、総務企画、広報の6部会があります。ご参加をお待ちしています。 問合せは受付まで

花いっぱい運動

私たちみんなで育てています まちづくり部会



広報紙第20号までの歩み

菖蒲館3周年記念展示 (エレベータ横壁面)
4月26日(土)～5月18日(日)まで 主催: 広報部会

※問合せ・申込: 042-338-6333(事務局)10:00より

HDC
はつの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic
診療時間(平日) 9:30～12:00 / 14:00～19:30
(土曜) 9:30～13:00 / 15:00～19:30
休診日 日曜・祝日
〒206-0034 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

サウンドウィッチスクール
Of Music & Jazz
♪ クラシック科 & ジャズ科
♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・サクソフーン・ギター・トランペット
♪ レンタルホール & レンタルスタジオ
♪ TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
♪ http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
レッスン日 火曜日・金曜日
多摩市鶴牧6-15-8 ヒルサイドタウン集会所
Tel. 090-9952-6541 担当 城倉 美香

唐木田ピアノ教室
■ ピアノ個人レッスン初級～上級
■ 声楽(歌うことが大好きになる)
■ 音楽学校受験コース(多数合格しています)
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック
診療時間
月火水金: 9時～12時 15時～18時
土: 9時～12時
休診日: 木曜日 日曜日 祝日
東京都多摩市鶴牧1-24-1 (多摩郵便局隣)
FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

株式経済講座
Aコース 中学生～大学生対象 月3回土曜日
Bコース 一般人対象 月3回木・金曜日
千葉・株式経済研究所
多摩市鶴牧6-15-5-101 ☎042-338-0861
※詳細はお問合せください

NCS中国語教室
入門～上級、美しい中国語(シニア割・学割)
★少人数クラス ★個人レッスン ★子供クラス
研修旅行 漢詩朗読 中国茶を楽しむ
http://nihao-school.com/ Tel.042-319-3832
多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

Body Conditioning Studio B.n.P
Pilates & Masterstretch by Naomi
からだココロをつなぐメソッド
自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?
多摩市鶴牧6-15-5-101 ビー・エス・ピー
ピラティス&マスターストレッチ
www.bnstudio.com
*からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。