

## 第2回 からきだ菖蒲館

### 人生振り返り講座

〔総合コーディネーター〕大妻女子大学人間関係学部：福島哲夫教授

### ～受講生募集～

#### ☆講座開催の趣旨

大変ご好評いただきました第1回に引き続き、「第2回 からきだ菖蒲館 人生振り返り講座」を、今回も大妻女子大学人間関係学部 福島哲夫教授(臨床心理士)を総合コーディネーターとしてお迎えして開催します。

毎回、心理学者や臨床心理士をお招きし、基調講演をお聴きした後、聴き手・促進役(ファシリテーター)の学生の皆さんなどを交えながら、地域の人生経験豊富なシニアが、楽しく語り合います。お互いの人生観や価値観が相対化されて明瞭になり、人生後半の発達課題に気づき、人生がさらに充実することでしょう。

#### ☆受講生 ・原則として、下記スケジュールの全講座(6回)を受講できる方

☆募集定員 ・20名程度 (応募多数の場合は抽選とします。)

☆資料代 ・毎回、500円

☆申込み ・往復ハガキに (講座名、住所、氏名、性別、年齢、連絡先(電話・メール))

をご記入の上、下記へお申し込みください。

☆宛先等 ・〒206-0034 多摩市鶴牧6-14 からきだ菖蒲館「人生振り返り講座」係り

☎042-338-6333 (菖蒲館受付)

☆締切 ・2014年9月10日(水) 必着。結果は9月16日(月)ころに郵

送(返信ハガキ)でお知らせします。

**☆スケジュール（時間：10：00～12：00 会場：2階「ホール」）**

月日	基調講演	グループワーク	講師
① 2014年 9月29日 (月)	☆開講に当たり ☆人生後半の発達課題 ーエリクソン・ユング・マズロー・インド哲学からー	☆何を捨てるかシミュレーション	福島哲夫教授 関根光絵氏 (東京都スクールカウンセラー)
② 10月 6日(月)	☆日常生活の認知行動療法	☆人生振り返りワーク	林恵里香氏 (町田保健所臨床心理士) 福島哲夫教授
③ 10月 22日(水)	☆人生後半の課題 ーある60代女性のカウンセリング事例を通じてー	☆事例に関するディスカッション	田多井正彦氏 (青山心理カウンセリングセンター臨床心理士) 福島哲夫教授
④ 11月 19日(水)	☆夢に現れる本当の自分	☆夢を使った対話	同上
⑤ 12月 16日(火)	☆交流分析で考える自分の対人関係スタイル	☆エゴグラムテスト実施と人生振り返り	藤川朋代氏 (上大岡臨床心理センター臨床心理士) 福島哲夫教授
⑥ 2015年 1月 20日(火)	☆男と女の心理学 ー男女差についてー  ☆総括講演	☆「Who am I? (私は誰でしょう)ワーク」	堀井佳恵氏 (婦人相談員)  福島哲夫教授

\* 毎回、大妻女子大学 人間関係学部係学科の学生や大学院生の皆さんが、グループワークの聴き手・促進役(ファシリテーター)として参加します。

**☆ 唐木田コミュニティセンター運営協議会**

「第2回 からきだ菖蒲館 人生振り返り講座」実行委員会