

からきだ菖蒲館 X'mas コンサート

～Merry Christmas!大切なあなたに心をこめて～

◆12月20日(土) 開場 17:00 開演 17:30 場所:ロビー

出演: 調 久美子 蓼沼 明子 中野 一麻 (入場料:500 円)

主催: 文化部会

曲目・トリオソナタ ニ短調 Wq. 145, H. 569/C.P.E バッハ

・クリスマスメドレー

・花のワルツ Op.87/E.ケーラー など



調 久美子(しらべくみこ)
東京藝術大学音楽学部フルート科を首席にて卒業。ソロ、アンサンブルを中心に活動。ジャズや邦楽とのコラボレーションも行ない、HANNA'S DREAM をリリース。「おはなし音楽隊ピッコロ」主宰。ミュージックスクールアトリエドルチェ代表。



蓼沼 明子(たぬま あきこ)
東京藝術大学音楽学部ピアノ科卒業。同大学院修士課程修了。ソロ、アンサンブル、伴奏で活躍。「アルキオン・ピアノトリオ」のメンバー。2011年、2013年に続き、2015年5月にソロリサイタルを予定。



中野 一麻(なかの かずま)
第11回大阪国際音楽コンクール木管楽器部門 Age-H 第1位、高槻市長賞を受賞。第64回全日本学生音楽コンクール東京大会フルート部門高校生の部入選。現在、武蔵野音楽大学ヴィルトゥオーソ学科2年在籍。「Ensemble Demi」メンバー。



鶴牧中学校 吹奏楽部 アンサンブルコンサート ～響け! 鶴中サウンド～

☆日 時: 12月13日(土) 11:00～12:00
☆場 所: 2階ホール
☆主 催: 文化部会 ☆後 援: 児童館



からきだの道 パネル展 ～「からきだの道散策ガイド」発行記念～

☆日 時: 11月15日(土)～12月末(予定)
☆場 所: 1F エレベータ横壁面
☆主 催: からきだの道の会、広報部会



菖蒲館ウォーキング

～古道を歩き、小野路宿里山交流館へ～

近場! 初心者にもお勧めのコースです

☆日 時: 12月2日(火) ※雨天の場合は9日(火)
☆集 合: 9時 菖蒲館玄関前広場
☆参加費: 100円(保険代含む)
☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具等
☆主 催: 健康・スポーツ部会



おとなのための X'mas クラフト ～X'mas オーナメントを作っちゃおう!～

☆日 時: 11月21日(金) 9:40～12:00
☆場 所: 1階第1会議室 ☆対 象: 大人
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より)
☆参加費: 1000円(材料費込み) ※託児室はありません
☆主 催: 文化部会



絵本よみかきせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 11月1日(土) 11:00～11:40
12月6日(土) 11:00～11:40
☆場 所: 2階和室 (事前の申込みは不要です)
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
☆主 催: 福祉部会 ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

日曜朝市

地元産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第37回 11月16日(日) 9:00～11:00
第38回 12月21日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施します(原則第3日曜日)

☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆販売品: 地元産の野菜など
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



男の料理教室

～自慢できる料理をひとつ覚えましょう～
ビビンバ(初心者向け)

☆日 時: 12月6日(土) 10:15～13:30
☆場 所: 1階調理室
☆講 師: 岡崎美江子先生
☆定 員: 申込み先着12名(受付10:00～)
☆参加費: 800円
☆主 催: 福祉部会



キッズクラフト VOL.3

～日本の伝統おもちゃ「こま・羽子板」をペイントしよう!～

☆日 時: 12月13日(土) 10:00～12:00(受付9:50)
☆場 所: 児童館遊戯室
☆対象及び定員: 年少児童以上 30名
(親子参加も可。ただし、未就学児は必ず保護者同伴)
☆参加費: 300円
☆申 込: 11月29日(土)から唐木田児童館
受付先着順、電話申込み可(本人及び家族のみ)
☆主 催: 文化部会、唐木田児童館
☆問合せ: 唐木田児童館 (☎042-338-2277)



花いっぱい運動

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加ください。
☆日 時: 11月15日(土) 10:00～
12月20日(土) 10:00～
☆場 所: 菖蒲館玄関前
☆主 催: まちづくり部会(協力員募集中)



自分らしく尊厳ある終わり方を考える

安楽死・尊厳死に対する各専門分野からの講演と座談会を通じて自分のこれからの生き方を考えませんか

☆日 時: 12月13日(土) 14:00～16:00
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料 直接会場にお越しください
☆司 会: 福島 哲夫氏 大妻女子大学 人間関係学部教授
☆講 師: 関原 正氏 からきだ駅前クリニック院長
: 前田 貞樹氏 多摩消防署警防課救急係長(救急救命士)
: 水野 真紀氏 弁護士(水野真紀法律事務所長)
☆主 催: 福祉部会
☆後 援: 多摩市社会福祉協議会

菖蒲の会(高齢者食事会)

～晩秋のひととき、ご一緒にお食事をしながら、楽しい時間を過ごしませんか!～

☆日 時: 11月27日(木) 12:00～13:30
☆場 所: 1階ギャラリー
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)
☆参加費: お一人300円
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より) ※直接ご本人が申込み下さい
☆献 立: ビーフシチュー、ポテトサラダ、パン、デザート、紅茶
※アレルギーのある方はご相談下さい
☆主 催: 福祉部会



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症、他 気になる事、悩み事、なんでもご相談ください～

どなたでもご利用できる身近な相談窓口です

☆日 時: 11月18日(火) 14:00～16:00
☆場 所: 1階第1会議室 ☆参加費: 無料(直接会場へ)
☆主 催: 多摩市社会福祉協議会、多摩センター地域包括支援センター ※相談員は社協・包括の職員です。相談内容や個人情報を守られます。
☆共 催: 福祉部会

※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より

HDC
はつの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic
診療時間 (平日) 9:30～12:00 / 14:00～19:30
(土曜) 9:30～13:00 / 15:00～19:30
休 診 日 日曜・祝日
〒206-0034 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

サウンドウィッチスクール
オフ ミュージック
♪クラシック科 & ジャズ科
♪ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・サクソフ・ギター・トランペット
♪レンタル ホール & レンタル スタジオ
♪TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
♪http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
レッスン日 火曜日・金曜日
多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所
担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

唐木田ピアノ教室
■ピアノ個人レッスン初級～上級
■声楽(歌うことが大好きになる)
■音楽学校受験コース(多数合格しています)
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

鴻翔(ホンシャン)中国語サークル
お仲間募集!
中国出身の先生を中心に会話、文法などを勉強
場所 多摩市総合福祉センター(金曜 am)
豊ヶ丘地区市民ホール(木曜 am)
会費 月4回 4000～3500円
連絡先 yoriko_kyo@yahoo.co.jp
080-5410-1255

子育て 頼もう!
久保田、横峯先生の教え方をアレンジ
保育と教育、お預かりします
千葉・子育て応援プロジェクト
代表 千葉哲也、はるか
多摩市鶴牧6-15-5-101 ☎042-338-0861
パパ、ママおしゃべりサロン開設中

NCS中国語教室
入門～上級、美しい中国語(シニア割・学割)
★少人数クラス 研修旅行 楽しさいっぱい!
★個人レッスン
♪子供クラス 漢詩朗読 中国茶を楽しむ
http://nihao-school.com/ TEL.042-319-3832
多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

Body Conditioning Studio B.n.P
Pilates & Masterstretch
by Naomi
からだココロをつなぐメソッド
自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?
※ディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー
ピラティス&マスターストレッチ
www.bnstudio.com
※からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。