



宝野公園 2014年4月2日



からきだの道 2014年4月4日

南鶴牧小学校合唱団 **スプリングコンサート**
～春風にのって!～

☆日 時: 3月21日(土)
☆開 場: 10:15 ☆開 演: 10:30
☆場 所: 2階ホール (入場無料)
☆主 催: 文化部会 ☆共催: 児童館



第17回からきだ菖蒲館 **地域健康・医療講座**
「在宅介護について」
～待たなし! 高齢化の現状～

☆日 時: 3月14日(土) 14:00~15:30
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料 直接会場で受付
☆講 師: 田代 愛子氏 社会福祉士、介護支援専門員
(多摩センター地域包括支援センター)
☆主 催: 健康・スポーツ部会



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時: 3月17日(火) 14:00~16:00
4月21日(火) 14:00~16:00
☆場 所: 1階第1会議室
☆参加費: 無料 直接会場へ
☆主 催: 多摩市社会福祉協議会、多摩センター地域
包括支援センター
※相談員は社協・包括の職員です。相談内容や個人情報
は守られます。
☆共 催: 福祉部会

絵本よみかきせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 3月7日(土) 11:00~11:40
4月4日(土) 11:00~11:40
☆場 所: 2階和室 (事前の申込みは不要です)
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
☆主 催: 福祉部会
☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

日曜朝市

地元産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第41回 3月15日(日) 9:00~11:00
第42回 4月19日(日) 9:00~11:00
毎月1回実施します(原則第3日曜日)
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆販売品: 地元産の野菜など
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



男の料理教室

～自慢できる料理をひとつ覚えましょう～

(初心者向け) 変わりいなり寿司・野菜たっぷり豚汁
☆日 時: 3月7日(土) 10:00~13:30
☆場 所: 1階調理室
☆講 師: 舞原瑞江さん
☆定 員: 申込み先着12名(受付10:00~)
☆参加費: 500円
☆主 催: 福祉部会



菖蒲の会(高齢者食事会)

～春らんまん! 皆さんと一緒にお食事をしながら、
楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 3月27日(金) 12:00~13:30
☆場 所: 1階ギャラリー
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方
(付き添いの方も一緒にどうぞ)
☆参加費: お一人300円
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より)
※直接ご本人が申込み下さい
☆献 立: 春巻き、菜の花のおひたし添え、茶碗蒸し、
お吸い物、デザート ※アレルギーの方はご相談を
☆主 催: 福祉部会



菖蒲館ウォーキング ～からきだの道を歩こう～

☆日 時: 3月3日(火) ※雨天の場合は6日(金)
☆集 合: 9:00 菖蒲館玄関前
☆参加費: 100円(保険代ほか)
☆主 催: 健康・スポーツ部会



卓球を楽しみませんか!!
～運動不足解消に～

☆日 時: 2月22日(日) 13:00~17:00
3月1日、8日(日) 13:00~17:00
☆場 所: 唐木田児童館 遊戯室(卓球台3セット)
※動きやすい服装で、室内用運動靴のご用意を。
☆参加費: 各日毎に大人100円(傷害保険代ほか)
子どもは無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催: 健康・スポーツ部会
☆協 力: 唐木田児童館



花いっぱい運動

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花
でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加ください。

☆日 時: 3月21日(土) 10:00~
4月18日(土) 10:00~
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆主 催: まちづくり部会



平成27年度「団体登録」のお知らせ

*4月1日以降の部屋予約には再登録、新規登録にか
かわらず、新年度の登録手続きが必要となります。
*登録の受け付けは2月1日より開始いたします。
*団体登録の要件である会員数が従来の5名以上から
3名以上に変更になります。会員名簿をご提示の上、
登録手続きをお願いいたします。 事務局

**唐木田コミュニティセンター
事務局スタッフ募集**

☆募集人員: 若干名
☆勤務内容: 受付・事務・施設管理業務
☆勤務時間: 夜間勤務 16:45~21:45
☆募集要項配布・応募受付期間
: 2月21日(土)~3月5日(木)
10:00~20:00(2月23日の休館日を除く)
☆面接日: 3月8日(日)
☆採用日: 4月1日(水) ※3月下旬に研修あり 事務局

※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より

HDC
はつの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic
診療時間(平日) 9:30~12:00 / 14:00~19:30
(土曜) 9:30~13:00 / 15:00~19:30
休診日 日曜・祝日
〒206-0034 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
レッスン日 火曜日・金曜日
多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所
担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

サウンドウィッチ
スクール オフ ミュージック
♪ クラシック科 & ジャズ科
♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・
サクソフーン・ギター・トランペット
♪ レンタルホール & レンタルスタジオ
TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

J+のきもちん
採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実
ランチにも、喫茶にも、パーティーにも
通年営業 11:00~22:00
TEL:042-400-0915
ココリア多摩センター6F

ECCジュニア
鶴牧3丁目教室
無料体験レッスン受付中
講師: 清水 透子
多摩市鶴牧3-17 エステート鶴牧集会所
Tel: 371-1347

子育て 頼もう!
久保田、横峯先生の教え方をアレンジ
保育と教育、お預かりします
千葉・子育て応援プロジェクト
代表 千葉哲也、はるか
多摩市鶴牧6-15-5-101 ☎042-338-0861
パパ、ママおしゃべりサロン開設中

NCS中国語教室
入門~上級、美しい中国語(シニア割・学割)
★少人数クラス 研修旅行 楽しさいっぱい!
★個人レッスン
♪子供クラス 漢詩朗読 中国茶を楽しむ
http://nihao-school.com/ Tel.042-319-3832
多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

現役オペラ歌手が懇切丁寧に指導♪
“明るく、楽しく、本格的に”
歌・発声を学んでみませんか?
**唐木田
声楽ヴォイストレーニング教室**
◆声楽コース ◆POPSコース ◆役者・声優コース
◆童謡・唱歌コース ◆コンコーネ50番コース
〈対象〉初心者から上級者まで♪ 〈曜日時間帯〉フレキシブルに対応可能♪
唐木田駅徒歩2分 お問い合わせ: 042-375-1278
http://karakidavoice.jimdo.com/