



中沢池の菖蒲

大人のための朗読会 彩の風

彩の風

～言葉の調べで、初夏を楽しむ～

◆ 6月13日(土) 13:30 開場 14:00 開演
場 所: 2階ホール
入場料: ¥500 主催: 文化部会

朗読集団<ブネウマ>朗読公演
舞台俳優 草野裕氏が40数年の舞台経験をもとに多摩市にて朗読塾を開き、その後、朗読集団<ブネウマ>を立ち上げ、11周年を迎える。



第18回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

「認知症予防運動の体験」

～脳を使いながら運動して予防～

☆日 時: 5月17日(日) 14:00～15:30
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 100円(保険代ほか)当日先着30名
☆講 師: 山田 作男氏
多摩市介護予防リーダー
☆主 催: 健康・スポーツ部会



日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第43回 5月17日(日) 9:00～11:00
第44回 6月21日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施(原則第3日曜日)
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆販売品: 地元産の野菜など
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



菖蒲館ウォーキング

～風薫る貝取山緑地～ 行程: 約7km

☆日 時: 5月12日(火) ※雨天の場合は15日(金)
☆集 合: 9:00 菖蒲館玄関前
☆参加費: 100円(保険代ほか)
☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具等
☆主 催: 健康・スポーツ部会



みんなで歌う おたまじゃくし講座

「歌いたんだけど、楽譜を読むのが難しくて…」

～童謡や懐かしの唱歌をみなさんと歌いましょう!～

☆日 時: 6月12日(金) 14:00～15:00
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料(事前申込み必要)
※特典: 「和カフェ」ドリンク券プレゼント
☆主 催: 文化部会 ☆講師: 別府 真也氏

映画鑑賞会ご案内

～懐かしの映画や最新作を楽しみませんか～

「王様と私」

アカデミー賞 5部門受賞作品

主演: ユル・プリンナー デボラ・カー

19世紀のタイ国王ラーマ4世の王太子(後のラーマ5世)の教育係として雇用されたイギリス婦人アンナ・レオノーヴェンズが、文化の違いに悩まされながらも、しだいに理解を深めて行く過程を描いた……



☆日 時: 5月12日(火) 開場13:30
上映14:00(終了予定16:15)
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催: 福祉部会 映画同好会

卓球を楽しみませんか!!

～運動不足解消に～

☆日 時: 5月10日、17日、24日
毎週日曜日 13:00～17:00
☆場 所: 児童館遊戯室(卓球台3セット)
※動きやすい服装で、室内用運動靴のご用意を
☆参加費: 各日毎に大人100円(傷害保険代ほか)
子どもは無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催: 健康・スポーツ部会 ☆協力: 児童館



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時: 5月19日(火) 14:00～16:00
6月16日(火) 14:00～16:00
☆場 所: 1階第1会議室
☆参加費: 入場無料 直接会場へ
☆主 催: 多摩市社会福祉協議会、多摩センター地域
包括支援センター ※相談員は社協・包括の職員です
相談内容や個人情報は守られます
☆共 催: 福祉部会

絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 5月2日(土) 11:00～11:40
6月6日(土) 11:00～11:40
☆場 所: 2階和室(事前の申込み不要)
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
☆主 催: 福祉部会
☆問合せ: 042-376-4538(白石)



菖蒲の会(高齢者食事会)

～さわやかな緑の5月!皆さんと一緒に食事を楽しみながら、
楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 5月19日(火) 12:00～13:30
☆場 所: 1階ギャラリー
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方
(付き添いの方も一緒にどうぞ)
☆参加費: お一人300円
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より)
※直接ご本人が申込みください
☆献 立: チキンカツ(食べるソース添え)、たけのこ御飯、
おひたし、お吸い物、デザート
※アレルギーの方はご相談ください
☆主 催: 福祉部会



パソコン教室 ～Word 基本講座～

☆日 時: 6月18日、25日、7月2日、9日、16日
毎週木曜日 10:00～12:00
☆場 所: 第2会議室
☆定 員: 5名(申込み多数の場合は抽選)
☆受講料: 3,000円(5回分一括納入)
☆機 器: ノートパソコン(Windows8)を貸与
☆申 込: 往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入
の上、菖蒲館「パソコン教室」係へ郵送
(6月5日必着)
☆主 催: 地域ICT化支援特別委員会

花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加ください。
☆日 時: 5月16日(土)10:00～
6月20日(土)10:00～
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆主 催: まちづくり部会



※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より

ECCジュニア
鶴牧3丁目教室
無料体験レッスン受付中
講師: 清水 透子
多摩市鶴牧3-17 エステート鶴牧集会所
Tel: 371-1347

HDC
はつの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic
診療時間(平日) 9:30～12:00 / 14:00～19:30
(土曜) 9:30～13:00 / 15:00～19:30
休診日 日曜・祝日
〒206-0034 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
レッスン日 火曜日・金曜日
多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所
担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

サウンドウィッチ
スクール オフ ミュージック
♪ クラシック科 & ジャズ科
♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・
サクソ・ギター・トランペット
♪ レンタル ホール & レンタル スタジオ
TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

唐木田ピアノ教室
■ピアノ個人レッスン初級～上級
■声楽(歌うことが大好きになる)
■音楽学校受験コース
(多数合格しています)
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

NCS中国語教室
入門～上級、美しい中国語(シニア割・学割)
★少人数クラス 研修旅行 楽しさ いっぱい!
★個人レッスン
♪子供クラス 漢詩朗読 中国茶を楽しむ
http://nihao-school.com/ Tel.042-319-3832
多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック
診療時間
月火水金: 9時～12時 15時～18時
土: 9時～12時
休診日: 木曜日 日曜日 祝日
東京都多摩市鶴牧1-24-1(多摩郵便局隣)
☎ FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

J+ de きっちゃん
採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実
ランチにも、喫茶にも、パーティーにも
通年営業 11:00～22:00
TEL:042-400-0915
ココリア多摩センター6F