



50 才からの

## フラダンス体験レッスン

～ハワイアンの調べ！踊り！

心と体の健康を～

第 20 回 からきだ菖蒲館の健康・医療講座

日 時： 9 月 10 日（木） 13:30～15:00

場所：からきだ菖蒲館ホール

参加費： 100 円（保険代含む）

定員： 申込先着 40 名 （50 才以上の方）

動きやすい服装でおいで下さい。飲み物持参

講 師： 大塚 美恵子 氏 TAMA ハワイアンフラ

主催：健康スポーツ部会

お問い合わせ： 唐木田コミュニティセンター運営協議会 事務局

TEL： 042-338-6333（菖蒲館受付）

mail： info@karakida.org