

2015年度第5回 菖蒲館ウォーキング



# 寺沢里山公園



# 富士見台公園

**11月28日(土) 菖蒲館9時集合**

**雨天の場合は 翌29日(日)に延期**

**コース: 菖蒲館～保井寺～堀之内寺沢里山公園～日枝神社～**

**富士見台公園(昼食)～首都大学東京～南大沢駅(解散)**

※ 約9Km, 昼食時間含め3時間弱

**参加費: 100円(保険代含む)**

**申込み: 当日菖蒲館 9時受付 (事前申込み不要)**

**持ち物: 弁当、飲み物、帽子、雨具等 ※歩きやすい靴と服装で**

主催 唐木田コミュニティセンター運営協議会 健康・スポーツ部会

☎042-338-6333