

～あなたのまちの身近な福祉相談窓口～

主催：多摩市社会福祉協議会&多摩センター地域包括支援センター

福祉なんでも相談

無料です！

高齢で足が弱ってきた母・・
車イスを貸してもらいたい

例えば・・・

最近、引越してきたけれど知りあいがいなくて不安

定年後地域で役に立ちたい

一人で悩まないで・・
きっと解決の糸口が見つかるはず・・・



からきだ菖蒲館 平成27年度

開催日予定日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		3月
済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	16(火)		15

*相談時間 14:00～16:00 (受付15:30まで)

*相談員は社会福祉協議会の職員です。

相談内容など個人情報厳密に守られています。お気軽にご相談ください。

◎ 65歳以上の高齢の方を対象に
元気チェックを実施しています。
「血圧」「握力」「酸素飽和度」などを測定し
体調の目安や、日頃の健康増進にお役立てください。

隔月で偶数月は
元気チェックを実施中

「多摩センター地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢の皆さんが地域で生活していくために、支援をしています。介護の悩み、介護予防、保健福祉サービスなど、専門スタッフが相談に応じます。お気軽に相談してください。

お問い合わせ電話: 042-373-5616

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係



協力：唐木田コミュニティセンター運営協議会 福祉部会