



～ スポーツ体験教室 ～

ニュースポーツ **ネオテニス**

バドミントンラケットでスポンジボールを
打ち合う優しいスポーツです。

日時：3月20日（日）、27日（日）

それぞれ 午後1時～4時

会場：唐木田児童館 遊戯室

出入り口は2階ホール側からの臨時出入り口となります。

参加費：大人100円（保険代ほか）/各日ごと
子供は無料。親子、孫子、一緒でもどうぞ！

定員：申込み先着15名（事務局受付にて）

持ち物：動きやすい服装で必ず室内用運動
靴のご用意を！ ラケット等の用具は持参不要。

主催：健康・スポーツ部会

☎042-338-6333 唐木田菖蒲館コミュニティセンター運営協議会

協力：唐木田児童館、

指導：多摩市スポーツ推進委員