

第23回

地域健康・医療講座

リトミック

大人のRythmique ～心と体の調和を～

椅子に座って童謡や唱歌、民謡などを歌いながら、心と体をリフレッシュ出来るひとときです。皆さんと一緒に音楽を楽しみましょう！

日時：6月5日(日曜日) 14:00～15:30

場所：からきだ菖蒲館2階ホール

参加費：100円(保険代ほか)

※当日受付(事前申込み不要)

飲み物、タオル、動きやすい服装

講師：栗原もちま氏

【リトミック研究センターディプロマ会員講師】

主催：唐木田コミュニティセンター運営協議会
健康・スポーツ部会

お問い合わせ：042-338-6333

