

# からきた 菖蒲館

しょうぶかん

## ハロー From Shobukan 第36号



発行：2016年6月26日（隔月発行） No.036  
唐木田コミュニティセンター運営協議会 編集：広報部  
公式ホームページ：<http://karakida.org/>  
メールアドレス：[info@karakida.org](mailto:info@karakida.org)

### からきた菖蒲館コンサート

### ～初夏の風 ピアノ名曲をソロと連弾で～

◆ 7月23日(土) 17:30 開場 18:00 開演

会場：ロビー

入場料：¥500 (小学生以下無料)

出演：松岡 磨美 & 安岡 奈緒

曲目：ラヴェル/水の戯れ、リスト/ラ・カンパネラ  
サン サーンズ/動物の謝肉祭(1台4手)他

主催：文化部会



松岡 磨美

桐朋学園大学音楽学部演奏学科ピアノ専攻卒業。その後渡仏し、パリ地方音楽院最高過程ピアノ科卒業。これまでに角地香織、Jean-Marie Cottet などの各氏に師事。第31回町田市ピアノコンクールE部門第一位。第17回レ・スプレンドル音楽コンクール審査員賞受賞。2010年フランス国際音楽コンクール第一位。R. スメンジャンカ、B. リグットなどの各氏の特別レッスンを受講。多摩市在住



安岡 奈緒(友情出演)

桐朋学園大学音楽学部演奏学科ピアノ専攻卒業。ダルムシュタット市立音楽芸術アカデミー(ドイツ)演奏家養成課程修了。第2回ロケット市国際ピアノコンクール(イタリア)第2位受賞。2013年と2014年にラ・フォル・ジュルネ エリアコンサートに出演。これまでに金詠子、真下良子、ビヨルン・レーマンなどの各氏に師事。現在は東京・神奈川を中心にピアノ講師として指導や演奏活動を行っている。

#### 山の天気

気象と地球環境をめぐる話(4)

村山 貢司

登山やハイキングを楽しむ人は1000万人前後と言われ、八王子市にある高尾山には年間200万人を超える人が訪れています。同じ紙面で神崎さんが山の話を書いていらっしゃるの、今回は山の天気の話をしてしまおう。

気象庁から発表される天気予報は平地の予報であって、山の天気は少し異なります。特に標高の高い山で天気が崩れる場合は平地と違い早くから雨や雪になり、大荒れの天気になることもしばしばです。日本付近を通過する低気圧は東側に温暖前線を伴っています。平地ではこの温暖前線の東側300km位が雨になります。温暖前線の雲は地上に描かれている前線から東側の上空に広がっていて、高い山は早い時間からこの雲に入ってしまう。雲の中では風がなければ濃い霧、風があれば雨になりますから、平均すると地上より6時間前後早く雨が降り出します。

以前、全国の山岳会に依頼して低気圧が接近した時に平地と山では雨の範囲がどのくらい違うかを調べたことがあります。九州の西に温暖前線が進んできた時に地上では九州全域が雨、四国、近畿は曇り、関東では晴れまたはうす曇りでした。一方、四国の1000m以上の山は雨、紀伊半島の大台ヶ原でも雨になっていました。天気予報で「昼



過ぎから雨」という予報の場合、山では朝早くから雨になってしまうことを覚えておいてください。

低気圧は上昇気流を持っており、この気流によって上空の空気は冷やされます。冷蔵庫から出したペットボトルには水滴がつきますが、これはペットボトルに冷やされた空気中の水蒸気が凝結して水滴となったものです。空気が湿っているほど、また上昇気流が強いほど雲が多くなり、発達します。ここで山の地形を考えてみてください。湿った空気が流れ込んで平地なら通り過ぎるだけですが、山の場合は斜面を上昇していきます。低気圧の上昇気流に山の斜面の効果が加わって、山では雨雲が発達しやすいのです。山にぶつかった雲は動きも遅くなり、当然平地よりも雨の量が多くなります。

写真は富士山にかかる傘雲です。富士山にぶつかった湿った空気が斜面を上昇して冷やされ、ある高さから雲ができます。山頂を超えると今度は下降して温度が上がるために水滴は蒸発して消え、山頂の周辺だけに雲ができるわけです。富士山に傘雲が出たら、高い山では数時間のうちに大荒れの天気になってしまいます。標高の高い山ではもともと風が強いのですが、低気圧が近づくと早い時間から猛烈な風が吹くようになりますので、早めに避難してください。

筆者紹介：村山 貢司(むらやま こうじ)  
気象予報士。気象学、地球環境、花粉症の専門家として幅広く活躍中。NHKニュースの気象キャスターとしてもおなじみ。  
著書：「異常気象と2020年の日本」、「体調管理は天気予報で」ほか。 貝取在住

#### 多様かつ良質な原体験が人間を創る(自然体験編)

吉田 正行

平成23年4月に南鶴牧小学校の校長として着任し、皆様に支えられながら今年で6年目を迎えました。この間、学校経営を進める上で中心に据えてきたことがあります。それは「多様かつ良質な原体験が次世代の人間を創る」ということです。原体験の内容として「自然との原体験」「人との関わりの原体験」の2点を重点にしてきました。

今回は「自然との原体験」についてお話しします。自然の原体験としては火、水、土、石、木、草、動物などが挙げられます。本校では「なんつる農園」を活用した栽培体験や東京農工大学と連携し、ヤギの飼育体験などを行っています。

栽培体験では土に触れることの少ない児童に土いじりをさせ、さつまいもや大根、えんどう豆、なす、きゅうり、トマト、ゴーヤー、藍などの植物を育てます。1年生は収穫したさつまいもは火体験として、校地で焼き芋にして食べています。

ヤギの飼育体験では約3ヶ月間お借りするヤギにえさを与えたり、糞やスノコの掃除などの世話をしたりすることを通して命の大切さや尊さを学ばせます。地域にヤギが好物の葛(くず)の葉を探しに出かけ、自転車のカゴいっぱいを持って来てくれた子どももいました。

また、四季を通しての「なな山自然観察会」や「星空観察会」も行っています。6年生では歴史の学習と関連させ、火起こし体験も実施しました。

現代の子どもは、忍耐力がないとか想像力がないと言われることがありますが、それ



は基本的に快適さや便利さが満たされているため、よりよい環境を創造する努力が必要なくなってきたためだと考えられます。このような生活の原型に類する体験は、不便であったり能率的ではなかったりして忍耐力や想像力などを必要としますが、やり遂げたときの喜びは大きく、教育に取り入れる意義があります。

遊びであれ、技能の習得であれ、学習であれ、人間はできるようになったり上達したりして達成感が得られればさらに意欲的な行動を起こします。日常生活の多くが快適になり、工夫することや我慢することが少なくなっている現代において、困難を克服したり工夫したりして成就したときの快感を子どもに体験させることが必要です。

今後も多様で良質な原体験ができる場を学校教育の中に計画的に組み込み、体験させ、その実体験をもとに文章や画像、映像などの情報から自分にとって大切な情報を再構成できる力を育てていきたいと考えています。

筆者紹介：吉田 正行(よしだ まさゆき)  
南鶴牧小学校 校長

※「登山へのつきせぬ魅力(4)」は一時休みます。

創立 60周年感謝  
キャンペーン  
2016 6/30 まで  
東急自動車学校 多摩市唐木田3-6  
tel.042-372-0109

スガナミ  
ミュージックサロン多摩  
楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室  
ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)  
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00  
<http://www.suganami.com/tama/>

コンティ多摩センター  
家庭、職場に続く、あなたの第3の活動拠点  
Conti Culture & Fitness  
www.conti.jp  
ご見学者様大歓迎 (予約不要)  
※当施設は21歳以上の方のご利用に限りです  
新規入会者募集中  
多摩市鶴牧1丁目26-3 (多摩中央郵便局前) お問い合わせ先: 042-313-7772 (9:00~20:00)

株式会社 麻生徽章  
TEL. 042(374)0330(代)  
FAX. 042(374)0477  
〒206-0033 東京都多摩市唐木田6丁目9番地1  
E-mail: prize@asou-kisyo.jp  
営業品目  
バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・タイどか・ストラップ  
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕のぼり・胸章・ワッペン  
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)  
東京都知事許可 一般建設業(般-23)第126872号  
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご利用を心よりお待ちしております。  
<http://prize.asou-kisyo.jp/>

# 夏休み子どもイベント

## ～自然観察会～

☆日 時：8月20日(土) 9:00 菖蒲館玄関ホール集合(雨天の場合8/21)  
 ☆内 容：鶴牧西公園で昆虫などの自然観察とお話  
 ☆講 師：三井偉由(みつい ひでゆき)先生  
 昆虫の研究者で自然を愛する環境科学博士  
 ☆対 象：小学生30名(低学年は保護者同伴。網とカゴがあれば持参)  
 ※帽子、水筒、やぶ蚊対策としてできれば長袖、長ズボンで  
 ☆申 込：菖蒲館受付にて(先着順8月1日10:00より 電話も可)  
 ☆参加費：100円(保険代ほか) ☆主催：広報部会 ☆後援：児童館



## ～つみ木広場 in 菖蒲館～

☆日 時：8月27日(土)10:00～15:00  
 ☆場 所：児童館 遊戯室  
 ☆内 容：たくさんのつみ木で遊びます  
 ☆参加費：入場無料(幼児は保護者同伴)  
 ☆主 催：広報部会、児童館  
 ☆協 力：多摩都市建築設計協会  
 ☆問合せ：児童館(042-338-2277)  
 または菖蒲館受付



### 菖蒲館ウォーキング(予告)

～ブルーベリー摘みとウォーキングのコラボ～

☆日 時：7月下旬～8月中旬(学校夏休み中2回開催)  
 詳細日程は7月1日に菖蒲館に掲示  
 ☆定 員：2コースとも20名(申込み先着順)  
 ☆参加費：お一人100円(保険代ほか)  
 交通費は各自支払い  
 ☆場 所：町田市図師町の農園  
 ☆主 催：健康・スポーツ部会

### 日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時：第57回7月17日(日) 9:00～11:00  
 第58回8月21日(日) 9:00～11:00  
 毎月1回実施(原則第3日曜日)  
 ☆場 所：菖蒲館 玄関前広場  
 ☆販売品：地元産の野菜など  
 ☆主 催：日曜朝市実行委員会



### ワールドキャンパス多摩 国際交流イベント

世界の若者たちが今年も多摩にやってきます

☆多摩市滞在中のスケジュール  
 7月30日 対面式&歓迎会(からきだ菖蒲館15:00～)  
 8月1日 恵泉女学園大学、南鶴牧小学校との交流  
 8月3日 世界とあくしゅ Tama ひろば(永山ベルブホール)  
 8月4日 パルテノン多摩バックステージツアー  
 ☆後 援：文化部会  
 ☆問合せ：042-338-8416(中村)

### 映画鑑賞会

サウンド・オブ・ミュージック

アカデミー賞5部門受賞。ミュージカル映画の最高傑作!  
 第二次世界大戦直前のオーストリア  
 修道女見習いマリアとトラップ大佐の7人の子供たちが  
 美しい音楽とともに歩む冒険物語 (1965年アメリカ映画)  
 監督：ロバート・ワイズ  
 主演：ジュリー・アンドリュース

☆日 時：7月6日(水) 開場12:45  
 上映13:00  
 ☆場 所：2階ホール  
 ☆参加費：入場無料  
 (事前の申込み不要、直接会場へ)  
 ☆主 催：福祉部会映画同好会

### 第24回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

～チャレンジ!! 骨盤ヨガ～

☆日 時：7月30日(土) 10:00～11:30  
 ☆場 所：2階ホール  
 ☆参加費：100円(保険代ほか)  
 ☆定 員：30名(申込み先着順、受付7月1日10:00より)  
 ☆講 師：柘淵友子氏(ヨガインストラクター)  
 ☆持ち物：飲み物、バスタオル、フェイスタオル  
 ※ヨガマットは当方で用意します  
 動きやすい服装で  
 ☆主 催：健康・スポーツ部会

### 福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、  
 どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時：7月19日(火) 14:00～16:00  
 ※8月は休みです。次は9月20日(火)を予定  
 ☆場 所：1階第1会議室  
 ☆参加費：無料(直接会場へ)  
 ※相談員は社協・包括の職員。相談内容は守られます  
 ☆主 催：福祉部会、多摩市社会福祉協議会、  
 多摩センター地域包括支援センター

### 唐木田コミュニティセンター 総会開催

去る5月14日(土)運営協議会「第6回定期総会」が菖蒲館にて、市長ほかの来賓および協議会委員多数の出席を得て開催されました。平成27年度の事業報告や決算報告、同28年度の事業計画や予算、役員選任などの議案が審議され、全議案とも原案通り可決されました。詳しくはホームページ <http://karakida.org/>

### 花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加下さい。

☆日 時：7月16日(土)10:00～  
 8月20日(土)10:00～  
 ☆場 所：菖蒲館 玄関前広場  
 ☆主 催：まちづくり部会

### 絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時：7月2日(土) 11:00～11:40  
 8月6日(土) 11:00～11:40  
 ☆場 所：2階和室(事前の申込み不要)  
 ※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます  
 ☆主 催：福祉部会 ☆問合せ：042-376-4538(白石)

### 事務局からのお知らせ

部屋の予約状況をホームページでご覧頂けるようになりました。また、事務局連絡や日々の菖蒲館の様子をお伝えする事務局通信も始めました。皆様のサイト訪問をお待ちしております。 <http://karakida.org/>

### 「広報紙記事5年の歩み」発売中

からきだ菖蒲館広報紙「ハロー」の2011年創刊号から第32号までの広報紙1面に掲載された記事を、菖蒲館開館5周年を機に小冊子としてまとめたものです。一部200円で販売しております。 広報部会

※問合せ・申込：☎042-338-6333(事務局)10:00より

### AREA・T

唐木田・多摩センター周辺の  
**賃貸物件は当社にお任せください!**  
 お部屋探しはもちろん管理募集のご相談も承ります  
 東京都知事免許(3)第81490号  
 株式会社 **エリア・ティ**  
 多摩市唐木田1-53-15-101 TEL:042-339-7001  
<http://area-t.chintai-shop.jp/>

### HDC

医療法人社団 香有会  
**はつのはな歯科医院**  
 HATSUNO DENTAL CLINIC

診療時間 (月～金) 9:30～12:00 / 14:00～19:30  
 (土曜日) 9:30～13:00 / 15:00～19:30  
 (日曜日) 9:30～13:00  
 休診日 祝日 駐車場 3台有  
 診療科目 一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6-8-16 Tel 042-316-9551  
<http://www.hatsuno-dental.jp/>

### 清水純子バレエスタジオ 多摩支部

**生徒募集** 3歳より  
 レッスン日 火曜日・金曜日  
 多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所  
 担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

### サウンド ウィッチ

クラシック科 & ジャズ科  
 ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・  
 サックス・ギター・トランペット  
 レンタル ホール & レンタル スタジオ

TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)  
<http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/>

### キッチン ティス

唐木田駅正面 おっきなフライパンの店  
 夜はみんなで  
 食べて!飲んで! 唄って!  
 カラオケ ギター弾き語り  
 楽器持ち込み大歓迎  
 吉田 陽宏出演あり  
 少人数でのパーティーはおまかせ(20名様まで)  
 飲み物込み 3,000円より 持ち込みOK  
 唐木田 1-6-4 ☎042-339-5544

### 唐木田ピアノ教室

■ピアノ個人レッスン初級～上級  
 ■声楽(歌うことが大好きになる)  
 ■音楽学校受験コース  
 (多数合格しています)  
 唐木田駅徒歩3分 駐車場有り  
 お問い合わせ 042-339-4058

### 新垣内科外科クリニック

診療時間  
 月火水金：9時～12時 15時～18時  
 土：9時～12時  
 休診日：木曜日 日曜日 祝日  
 東京都多摩市鶴牧1-24-1(多摩郵便局隣)  
 ☎ FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

### J+ de きもちん

採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実  
 ランチにも、喫茶にも、パーティーにも  
 通年営業 11:00～22:00  
 TEL:042-400-0915  
 ココリア多摩センター 6F